埼玉丸山工務所からの月便り

X

ASJ 彩の国スタジオ

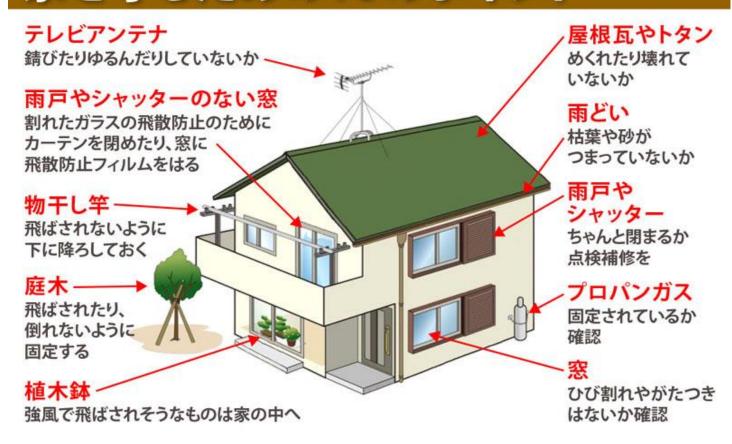
【生活・社会・安心の起点となる住まいを創造する企業】 株式会社 埼 玉 丸 山 工 務 所 TEL 048-729-8655

向暑の候 梅の実が色づき頃になりました。 皆様、お健やかにお過ごしのことと存じます。 梅雨冷えする日もございますので、ご自愛ください。



風が強まる前にチェック! 家を守るための10のポイント

内閣府政府広報オンライン「風が強まる前の家の対策」 の資料を基に作成







上記のQRコードで弊社ホームページをご覧ください。

熱中症予防のために





遮光カーテン・すだれの 利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、 帽子の着用



天気のよい日は 日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル などで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、 のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症 とは 「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。 屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい 知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます

